



Einladung zum Frauensporttag am 24. März 2019

- auch für Nichtmitglieder -

"Die Gelegenheit" alle MTV-Sportarten kennenzulernen

Treffen: 10:00 Uhr Turnhalle Harlingerode

Sportlicher Ablauf

			A Turnhalle	B Funktionsraum	C Outdoor
Zeitplan / Auswahl				max. 15 TN	
10:00		alle	Begrüßung	-	-
10:30	1		BBP	Steppen	Boot Camp
11:30	2		Zirkeltraining	Jumping Fitness	Walken
12:30		alle	Pilates	-	-
13:00		alle	Mittagspause	-	-
14:00	3		Yoga	Steppen	Boot Camp
15:00	4		Hockergymnastik	Jumping Fitness	Walken
16:00		alle	Entspannung	-	-

Bei der Anmeldung bitte die Zeit (1-4) mit nur einem Buchstaben / Sportart auswählen.

Beispiel: **2 B** = ab 11:30 Uhr Jumping Fitness im Funktionsraum

Verpflegung: **Imbiss und Getränke**
Bitte Teller, Besteck und Becher mitbringen

Kosten: **10,00 € pro Teilnehmerin**
Nichtmitglieder überweisen bitte vorher auf:
IBAN DE07 2505 0000 0023 4479 72

Anmeldung: **Nur bei Gerhard Marth:**
a-g.marth@t-online.de oder tel. 05322 / 87151
bis zum 10. März - max. 55 Plätze